

# Formation continue

# Weiterbildung

# 2024



Avec la collaboration de l'établissement suivant :  
In Zusammenarbeit mit folgender Institution:



**Grangeneuve**  
www.grangeneuve.ch

## Communication – Module de base

Date	Jeudi 14 mars 2024
Durée	8h30 – 12h
Nombre de participants-es	8/12
Lieu	à définir
Objectifs généraux	Communiquer de manière constructive entre collègues Démêler un conflit
Contenu :	Eléments de base de la communication (Verbal – Non verbal - Emetteur – Récepteur – Ressenti – Ecrans...) Présentation d'autres outils de communication (Dyade – Ecoute active – Analyse transactionnel...) Les étapes de la communication non violente de Marshall Rosenberg Théorie et exercices pratiques en lien avec les outils présentés
Intervenante	Anita Meyer Häni, formatrice indépendante - Santé - Accueil et Communication
Public cible	Tout personnel de l'intendance
Coûts	Membres : CHF 65.-      Non-membres : CHF 85.- <i>Documentation et pause inclus</i>

## Communication – Module d'approfondissement

Date	Jeudi 7 novembre 2024
Durée	8h30 – 12h
Nombre de participants-es	8/12
Lieu	à définir
Objectifs généraux	Arriver à prévenir les mésententes/conflits au quotidien Gérer les mésententes/conflits avec bienveillance Atteindre la résolution gagnant-gagnant
Contenu	Apport théorique : comment j'arrive à rester centré(e) sans me laisser emporter par les émotions/interprétations de situations Expérimentation pratique d'exercices de centrage A partir de situations concrètes amenées par les participants(es), mise en pratique des outils de communication du module de base.
Intervenante	Anita Meyer Häni, formatrice indépendante – Santé- Accueil et Communication
Public cible	Tout personnel de l'intendance ayant suivi le module de base
Coûts	Membres : CHF 65.-      Non-membres : CHF 85.- <i>Documentation et pause inclus</i>

## Les méthodes et techniques de nettoyage - Module de base

Date	Jeudi 2 mai 2024
Durée	8h30 – 16h30
Nombre de participants-es	8/10
Lieu	Institut agricole Grangeneuve, 1725 Posieux
Objectifs généraux	Connaître les bases de nettoyage Connaître et savoir appliquer les méthodes de nettoyage <ul style="list-style-type: none"><li>- Balayage humide</li><li>- Lavage manuel</li><li>- Aspiration à sec</li><li>- Dépoussiérage</li><li>- Nettoyage des fenêtres</li><li>- Nettoyage d'entretien d'une chambre et des sanitaires</li></ul>
Intervenantes	Valérie Romanens et Sandra Nadig, enseignantes école professionnelle et instructrices cours interentreprises, Grangeneuve
Public cible	Tout personnel de l'intendance non-formé
Coûts	Membres : CHF 150.-      Non-membres : CHF 175.-

*Documentation, pauses et repas inclus*

## Les méthodes et techniques de nettoyage Module d'approfondissement

Date	Lundi, 23 septembre 2024
Durée	8h30 – 16h30
Nombre de participants-es	8/10
Lieu	Institut agricole Grangeneuve, 1725 Posieux
Objectifs généraux	Savoir s'organiser et de structurer son travail Connaître les bases de la sécurité au travail et de l'ergonomie et pouvoir appliquer ses connaissances dans le travail quotidien Connaître les bases des produits de nettoyage utilisés Savoir maîtriser les machines de nettoyage (monobrosse, autolaveuse)
Intervenantes	Valérie Romanens et Sandra Nadig, enseignantes école professionnelle et instructrices cours interentreprises, Grangeneuve
Public cible	Tout personnel de l'intendance ayant suivi le module de base
Coûts	Membres : CHF 150.-      Non-membres : CHF 175.-

*Documentation, pauses et repas inclus*

## Ergonomie

Date	Mercredi, 5 juin 2024
Durée	08h45 – 12h
Nombre de participants-es	8/12
Lieu	Institut agricole Grangeneuve, rte de Grangeneuve, 1725 Posieux
Objectifs généraux/ Contenu	Comprendre la mécanique du corps (les 3 règles de la posture) Connaître des trucs et astuces pour limiter les douleurs Mise en pratique sur le terrain Exercice de relaxation
Intervenant	Olivier Girard, ergonomiste, posturologue, fondateur d'Erg'OH Conseil
Coûts	Membres : Fr. 100.-      Non-membres : Fr. 125.- <i>Documentation, pause inclus</i>

## Cours à la demande

Souhaitez-vous former votre personnel sur un sujet spécifique, mais vous ne trouvez pas le cours qui vous convient ou vous n'avez pas assez de participants-es ? N'hésitez pas à me contacter, je vous organise volontiers un cours à vos besoins qui pourra être ouvert à d'autres entreprises.

[s.nadig@intervertrieb.ch](mailto:s.nadig@intervertrieb.ch)

## Kurse in deutscher Sprache

In Zusammenarbeit mit dem OdA Hauswirtschaft Bern:

Die geplanten Kurse 2024 entnehmen Sie bitte der Homepage [www.hauswirtschaftbern.ch](http://www.hauswirtschaftbern.ch) (ODA HAUSWIRTSCHAFT BERN/ Weiterbildung für BerufsbildnerInnen).