

### " Je travaille dans l'intendance !"

<b>Objectifs généraux</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Développer sa capacité à prendre sa place dans les différentes professions de l'intendance</li><li>• Comprendre les enjeux du métier (communication avec l'autre, estime de soi)</li><li>• Développer des outils d'affirmation de soi qui respectent l'autre : demander clairement, gérer son ressenti, augmenter son estime de soi.</li></ul>
<b>Intervenante</b>	Catherine Stalder Kunetka, Psychologue FSP, enseignante école professionnelle, Grangeneuve
<b>Date</b>	Mardi, 9 avril 2019
<b>Lieu</b>	Institut agricole Grangeneuve, Route de Grangeneuve 31, 1725 Posieux Salle R-7 (Bâtiment principal)
<b>Public cible</b>	GEI, tout personnel de l'intendance
<b>Prix</b>	Membres: Fr. 165.- Non-membres: Fr. 190.- <i>Documentation, pauses et repas inclus</i>
<b>Programme</b>	<p>08h30 Accueil, présentation et cadre</p> <p>08h45 <u>Comprendre ce qui se passe</u> : analyse des besoins et situations concrètes, échange d'expériences en petits groupes avec questionnement</p> <p>09h15 Mise en commun et apports théoriques sur les mécanismes en jeu (dialogue intérieur entre pensées et émotions ; communication avec l'autre)</p> <p>10h15 Pause</p> <p>10h45 Exploration des différentes attitudes et réactions dans une situation difficile (comportement inhibé, agressif, affirmé)</p> <p>12h00 Pause de midi</p> <p>13h15 <u>Oser s'affirmer dans sa profession</u>: apports théoriques (au niveau du corps, de la pensée et des croyances, des émotions et de l'action)</p> <p>14h00 Exploration d'outils d'affirmation de soi et expérimentation</p> <p>15h00 Pause</p> <p>15h15 Exploration d'outils d'affirmation de soi et expérimentation</p> <p>16h00 Clôture de la journée, questions ouvertes</p> <p>16h30 Fin</p>
<b>Inscription</b>	au moyen du bulletin d'inscription reçu avec le programme annuel ou par e-mail à : <a href="mailto:s.nadig@intervertrieb.ch">s.nadig@intervertrieb.ch</a> <b>jusqu'au 12 mars 2019 au plus tard</b>